

# GK-ER Grundkurs Einstieg und Arbeiten in Engräumen – Geringe Risikoeinstufung

**Einstieg, Arbeiten und Rettung in Engräumen gemäß DGUV Regel 112-198, DGUV 112-199 und DGUV 113-004**

## VORSCHRIFTEN

- » DGUV Vorschrift 1
- » DGUV Regel 112-198 Benutzung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz
- » DGUV Regel 112-199 Retten aus Höhen und Tiefen mit persönlicher Absturzsutzausrüstung
- » DGUV Regel 113-004 Behälter, Silos und enge Räume; Teil 1: Arbeiten in Behältern, Silos und engen Räumen

Grundlage der Schulungen sind außerdem die jeweils für den Arbeitsbereich geltenden Regeln, Vorschriften und Informationen der BG und anderer Institutionen in aktueller Fassung.

## THEORETISCHER INHALT

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gemäß EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement
- » Gesetzliche Vorschriften zu engen Räumen
- » Definition und Erkennung von engen Räumen
- » Gefahren bei der Arbeit in engen Räumen
- » Kontroll- und Notfallmaßnahmen
- » Richtige Auswahl und sichere Anwendung von Sicherungssystemen und PSA gegen Absturz
- » Risikobewertung, Arbeitserlaubnis, Verfahrensauswahl und Gefährdungsanalyse
- » Aufgaben eines Sicherungsposten
- » Kommunikation und Rettungsvarianten

## DAUER

1 Tag

## TEILNEHMER

Maximal 8 Personen je Schulung

## ABSCHLUSS

Die erfolgreichen Teilnehmer erhalten ein 12 Monate lang gültiges Zertifikat.

## PRAKTISCHER INHALT

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Simulation einer Rettung aus einem Übungsschacht
- » Verwenden von Dreibäumen, Davit-Konstruktionen und Rettungswinden.
- » Betreten und verlassen von vertikalen Schächten
- » Kommunikation und Rettungsvarianten

## ERFORDERLICHE AUSTRÜSTUNG

Eigene Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz (Falls keine eigene PSAgA vorhanden ist, können wir für die praktischen Übungen entsprechende Artikel zur Verfügung stellen.)

## VORAUSSETZUNG

- » Keine Vorkenntnisse erforderlich.
- » Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gesundheitliche Eignung verfügen, um im vollstem Umfang an der Schulung teilnehmen zu können.

## ZIELGRUPPE

Mitarbeiter, die enge Räume mit geringer Risikoeinstufung betreten müssen.