

GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten

Grundlagen und sichere Verwendung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz gemäß DGUV Regel 112-198

VORSCHRIFTEN

- » DGUV Vorschrift 1
- » DGUV Regel 112-198 Benutzung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz

Grundlage der Schulungen sind außerdem die jeweils für den Arbeitsbereich geltenden Regeln, Vorschriften und Informationen der BG und anderer Institutionen in aktueller Fassung.

THEORETISCHER INHALT

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gemäß EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement
- » DGUV Regel 112-199

VORAUSSETZUNG

- » Keine Vorkenntnisse erforderlich
- » Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gesundheitliche Eignung verfügen, um im vollem Umfang an der Schulung teilnehmen zu können.

DAUER

1 Tag

TEILNEHMER

Maximal 8 Personen je Schulung

ABSCHLUSS

Die erfolgreichen Teilnehmer erhalten ein 12 Monate lang gültiges Zertifikat.

PRAKTISCHER INHALT

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation unterschiedlicher Rettungsszenarien

ERFORDERLICHE AUSTRÜSTUNG

Eigene Persönliche Schutzausrüstung gegen Absturz
(Falls keine eigene PSAgA vorhanden ist, können wir für die praktischen Übungen entsprechende Artikel zur Verfügung stellen.)