

# Grundkurs GK-CS

## Höhensicherung sowie Einstieg & Arbeiten in engen Räumen (Confined Space)



### Normen/Vorschriften:

DGUV Regel 113-004; DGUV Regel 112-198;  
DGUV-Regel 112-199; EN 795

### Kursübersicht:

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen / DGUV Regel 112-198/112-199 und 113-004
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung in die Materialkunde
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement
- » Definition und Erkennung von engen Räumen
- » Gesetzliche Vorschriften zu engen Räumen
- » Gefahren bei der Arbeit in engen Räumen
- » Kontroll- und Notfallmaßnahmen
- » Richtige Auswahl und sichere Anwendung von Sicherungssystemen und PSAgA
- » Risikobewertung, Arbeitserlaubnis, Verfahrensauswahl und Gefährungsanalyse
- » Aufgaben eines Sicherungspostens
- » Kommunikation und Rettungsvarianten
- » Richtig freimessen

#### Praxis-Teil

- » Sichere Verwendung von PSA gegen Absturz
- » Simulation einer Rettung aus einem Übungsschacht

#### **i Wichtige Information:**

Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit sowie angemessene körperliche Fitness sind Voraussetzung für den Kurs. Auch sollten Sie kein Problem mit engen Räumen haben.

Bitte beachten Sie besonders die Hinweise bzgl. der Corona-Prävention, die Sie vor Beginn des Kurses von uns erhalten.

### Jeden 2. Donnerstag des Quartals!

1-Tages-Kurse 2021, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr (jeweils ab 6 Teilnehmern)

Online-Anmeldung:  
[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen)

14.1.2021: CodeCS0121; 8.4.2021: CodeCS0421;  
8.7.2021: CodeCS0721; 14.10.2021: CodeCS1021



### Zielgruppe

Personen, die enge Räume mit geringer oder mittlerer Risikoeinstufung betreten müssen

### Kosten

**290 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.  
Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

### Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an der hauseigenen  
Absturzsicherungsstation

### IHR ANSPRECHPARTNER:

Herr Josef Heubrock  
+49 (25 71)16-221  
[j.heubrock@carlnolte.de](mailto:j.heubrock@carlnolte.de)

### ANMELDUNG bis 7 Tage vor dem Kurs

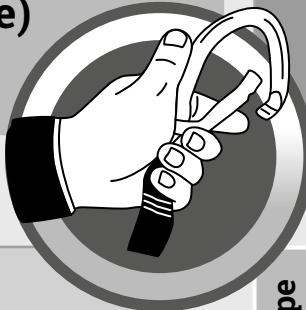
online	<a href="http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen</a>
per eMail	<a href="mailto:j.heubrock@carlnolte.de">j.heubrock@carlnolte.de</a>
telefonisch	+49 (25 71)16-221

Weitere Kurse, Seminare und  
Exkursionen auf [carlnolte.de](http://carlnolte.de)

**CARL NOLTE TECHNIK**

# Grundkurs GK-CS

## Höhensicherung sowie Einstieg & Arbeiten in engen Räumen (Confined Space)



### Teilnahmebedingungen:

Um Anmeldung wird gebeten bis jeweils sieben Tage vor Kurstermin. Der Kurs findet jeweils statt bei Teilnahme von sechs Personen, die Teilnehmerzahl pro Kurs ist auf zehn beschränkt.

Der Teilnehmerbeitrag beträgt 290 € pro Person (zzgl. ges. MwSt.) Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte Kunden gelten die vereinbarten Zahlungsbedingungen. Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag sofort nach Erhalt der Rechnung fällig. Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen unter [www.carlnolte.de](http://www.carlnolte.de), auf Wunsch senden wir Ihnen die AGB zu. Bei einer zu geringen Anmeldezahll behalten wir uns vor, das Seminar auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. In diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information. Eine Stornierung der Anmeldung ist bis jeweils sieben Tage vor Kursbeginn für Sie kostenfrei möglich. Für Stornierungen nach diesem Termin erheben wir einen Betrag von 75 €.

**Wichtig:** Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit sowie angemessene körperliche Fitness sind Voraussetzung für den Kurs.

**Bitte beachten Sie besonders die Hinweise bzgl. der Corona-Prävention, die Sie vor Beginn des Kurses von uns erhalten.**

### Jeden 2. Donnerstag des Quartals!

1-Tages-Kurse 2021, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr  
(jeweils ab 6 Teilnehmern)

Online-Anmeldung:  
[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen)

14.1.2021: CodeCS0121; 8.4.2021: CodeCS0421;  
8.7.2021: CodeCS0721; 14.10.2021: CodeCS1021

### Zielgruppe

Personen, die enge Räume mit geringer oder mittlerer Risikoeinstufung betreten müssen

### Kosten

**290 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.  
Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

### Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an der hauseigenen  
Absturzsicherungsstation

### IHR ANSPRECHPARTNER:

Herr Josef Heubrock

+49 (25 71)16-221

[j.heubrock@carlnolte.de](mailto:j.heubrock@carlnolte.de)

### ANMELDUNG bis 7 Tage vor dem Kurs

online	<a href="http://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen</a>
per eMail	<a href="mailto:j.heubrock@carlnolte.de">j.heubrock@carlnolte.de</a>
telefonisch	+49 (25 71)16-221

**CARL NOLTE TECHNIK**