

# GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2022

**Grundlagen & sichere  
Verwendung Persönlicher  
Schutzausrüstung gegen  
Absturz (PSAgA) gem.  
DGUV Regel 112-198**



## Normen/Vorschriften:

DGUV Regel 112-198, DGUV Vorschrift 1, EN 795

## Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement

## Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation einer Leiter- und Kantenrettung mit Hilfe des Rettungsgerätes „Rollgliss R550“

## Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat, das 12 Monate Gültigkeit besitzt.

### Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit  
sowie angemessene körperliche Fitness sind  
Voraussetzung für den Kurs. Teilnehmer:innen  
müssen mind. 18 Jahre alt sein.

## IHR ANSPRECHPARTNER:

Herr Josef Heubrock  
+49 (25 71) 16-221  
j.heubrock@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs  
speziell für Ihr Team buchbar  
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

## [Offene Gruppe]

**Jeden 1. Donnerstag im Monat**

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr

Personenzahl: ab 6 / maximal 8

Online-Anmeldung:

[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen)

6. Jan.: Code2261 • 3. Feb.: Code2262 • 3. Mrz.: Code2263  
5. Mai: Code2265 • 2. Juni: Code2266 • 6. Juli: Code2267  
4. Aug.: Code2268 • 1. Sep.: Code2269 • 6. Okt.: Code2270  
3. Nov.: Code2271 • 1. Dez.: Code2272



## Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

## Kosten

**350 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

## Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

## ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

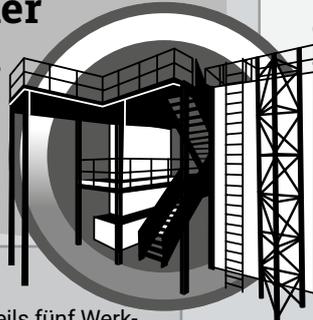
online	<a href="http://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen</a>
per eMail	<a href="mailto:j.heubrock@carlnolte.de">j.heubrock@carlnolte.de</a>
telefonisch	+49 (25 71) 16-221



**CARL NOLTE TECHNIK**

# GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2022

## Grundlagen & sichere Verwendung Persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz (PSAgA) gem. DGUV Regel 112-198



### [Offene Gruppe] Jeden 1. Donnerstag im Monat

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr  
Personenzahl: ab 6 / maximal 8

Online-Anmeldung:  
[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen)

6. Jan.: Code2261 • 3. Feb.: Code2262 • 3. Mrz.: Code2263  
5. Mai: Code2265 • 2. Juni: Code2266 • 6. Juli: Code2267  
4. Aug.: Code2268 • 1. Sep.: Code2269 • 6. Okt.: Code2270  
3. Nov.: Code2271 • 1. Dez.: Code2272

### Teilnahmebedingungen:

Um **Anmeldung** wird gebeten bis spätestens jeweils fünf Werktage vor Kurstermin. Der Kurs findet jeweils statt bei Teilnahme von sechs Personen, die **Teilnehmerzahl** pro Kurs ist auf acht beschränkt. Bei einer zu geringen Anmeldezahl behalten wir uns vor, das Seminar auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. In diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information.

» Der **Teilnehmerbeitrag** beträgt 350 € pro Person (zzgl. ges. MwSt.).

Eigene PSaG ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das **Equipment** zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmeldebestätigung**. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte Kunden gelten die vereinbarten **Zahlungsbedingungen**. Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag sofort nach Erhalt der Rechnung fällig.

Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen unter [www.carlnolte.de/agb](http://www.carlnolte.de/agb). Auf Wunsch senden wir Ihnen die **AGB** zu.

Für **Stornierungen** erheben wir eine Stornierungs-Gebühr:

- » 20 – 11 Werktage vor Termin: 25 %
- » 10 – 6 Werktage vor Termin: 50 %
- » 5 – 0 Werktage vor Termin: 100 %

**BITTE BEACHTEN SIE:** DIE TEILNEHMER:INNEN MÜSSEN MINDESTENS 18 JAHRE ALT SEIN. GESUNDHEITLICHE EIGNUNG, SCHWINDELFREIHEIT SOWIE ANGEMESSENE KÖRPERLICHE FITNESS SIND VORAUSSETZUNG FÜR DEN KURS.

Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein **Zertifikat**, das 1 Jahr Gültigkeit besitzt.

### Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

### Kosten

**350 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.  
Bitte beachten Sie die nebenstehenden Teilnahmebedingungen.

### Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

### IHR ANSPRECHPARTNER:

Herr Josef Heubrock  
+49 (25 71)16-221  
[j.heubrock@carlnolte.de](mailto:j.heubrock@carlnolte.de)

### ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	<a href="http://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen</a>
per eMail	<a href="mailto:j.heubrock@carlnolte.de">j.heubrock@carlnolte.de</a>
telefonisch	+49 (25 71)16-221

**CARL NOLTE TECHNIK**