

# GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2023

**Grundlagen & sichere  
Verwendung Persönlicher  
Schutzausrüstung gegen  
Absturz (PSAgA) gem.  
DGUV Regel 112-198**



## Normen/Vorschriften:

DGUV Vorschrift 1, DGUV Regel 112-198 Benutzung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz; Grundlage der Schulung sind außerdem die jeweils für den Arbeitsbereich geltenden Regeln, Vorschriften und Informationen der BG und anderer Institutionen in aktueller Fassung.

## Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement

## Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation unterschiedlicher Rettungsszenarien

## Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Die erfolgreichen Teilnehmer erhalten ein 12 Monate lang gültiges Zertifikat.

## IHR ANSPRECHPARTNER:

Kai Böwing  
(02571)16-226  
k.boewing@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs  
speziell für Ihr Team buchbar  
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

## [Offene Gruppe]

### Feste Termine, siehe unten

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr

Personenzahl: maximal 8

Online-Anmeldung:

[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen)

10. Jan.: Code2361 • 7. Feb.: Code2362 • 2. Mrz.: Code2363  
6. April: Code2364 • 4. Mai: Code2365 • 1. Juni: Code2366  
6. Juli: Code2367 • 3. Aug.: Code2368 • 7. Sep.: Code2369  
5. Okt.: Code2370 • 2. Nov.: Code2371 • 7. Dez.: Code2372



## Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

## Kosten

**375 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

## Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

## Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gesundheitliche Eignung verfügen, um im vollem Umfang an der Schulung teilnehmen zu können.

## ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

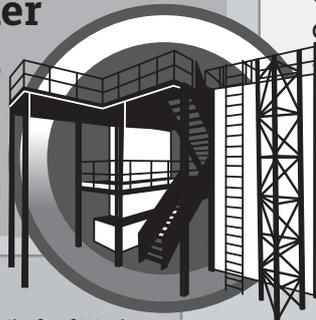
online	<a href="http://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen</a>
per eMail	<a href="mailto:k.boewing@carlnolte.de">k.boewing@carlnolte.de</a>
telefonisch	(02571)16-226



**CARL NOLTE TECHNIK**

# GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2023

**Grundlagen & sichere  
Verwendung Persönlicher  
Schutzausrüstung gegen  
Absturz (PSAgA) gem.  
DGUV Regel 112-198**



**[Offene Gruppe]  
Feste Termine, siehe unten**

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr  
Personenzahl: maximal 8

Online-Anmeldung:  
[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen](http://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen)

10. Jan.: Code2361 • 7. Feb.: Code2362 • 2. Mrz.: Code2363  
6. April: Code2364 • 4. Mai: Code2365 • 1. Juni: Code2366  
6. Juli: Code2367 • 3. Aug.: Code2368 • 7. Sep.: Code2369  
5. Okt.: Code2370 • 2. Nov.: Code2371 • 7. Dez.: Code2372

## Teilnahmebedingungen:

Um **Anmeldung** wird gebeten bis spätestens jeweils fünf Werk-  
tage vor Kurstermin. Die **Teilnehmerzahl** pro Kurs ist auf acht  
beschränkt. Bei einer zu geringen Anmeldezahl behalten wir uns  
vor, das Seminar auf einen anderen Termin zu verschieben oder  
abzusagen. In diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information.

» Der **Teilnehmerbeitrag** beträgt 375 € pro Person  
(zzgl. ges. MwSt.).

Eigene PSaGA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen  
wir das **Equipment** zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmelde-  
bestätigung**. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte  
Kunden gelten die vereinbarten **Zahlungsbedingungen**.  
Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag  
sofort nach Erhalt der Rechnung fällig.

Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen  
unter [www.carlnolte.de/agb](http://www.carlnolte.de/agb). Auf Wunsch senden wir Ihnen die  
**AGB** zu.

Für **Stornierungen** erheben wir eine Stornierungs-Gebühr:

- » 20 – 11 Werktage vor Termin: 25 %
- » 10 – 6 Werktage vor Termin: 50 %
- » 5 – 0 Werktage vor Termin: 100 %

**BITTE BEACHTEN SIE: DIE TEILNEHMER:INNEN MÜSSEN  
MINDESTENS 18 JAHRE ALT SEIN. GESUNDHEITLICHE  
EIGNUNG, SCHWINDELFREIHEIT SOWIE ANGEMESSENE  
KÖRPERLICHE FITNESS SIND VORAUSSETZUNG FÜR DEN  
KURS.**

Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein **Zertifikat**, das  
12 Monate Gültigkeit besitzt.

## Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen  
arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durch-  
führen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten,  
Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten;  
Personen, die im Bereich Hochregallager, Tele-  
kommunikation, Freileitungsbau & Wind-  
energie arbeiten

## Kosten

**375 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.  
Bitte beachten Sie die nebenstehenden  
Teilnahmebedingungen.

## Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

## IHR ANSPRECHPARTNER:

Kai Böwing  
(02571)16-226  
[k.boewing@carlnolte.de](mailto:k.boewing@carlnolte.de)

## ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	<a href="http://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen</a>
per eMail	<a href="mailto:k.boewing@carlnolte.de">k.boewing@carlnolte.de</a>
telefonisch	(02571)16-226

**CARL NOLTE TECHNIK**