

# GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2024

**Grundlagen & sichere  
Verwendung Persönlicher  
Schutzausrüstung gegen  
Absturz (PSAgA) gem.  
DGUV Regel 112-198**



## Normen/Vorschriften:

DGUV Vorschrift 1, DGUV Regel 112-198 Benutzung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz; Grundlage der Schulung sind außerdem die jeweils für den Arbeitsbereich geltenden Regeln, Vorschriften und Informationen der BG und anderer Institutionen in aktueller Fassung.

## Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung in die Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement

## Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation unterschiedlicher Rettungsszenarien

## Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat mit einer Gültigkeit von 12 Monaten.

## IHR ANSPRECHPARTNER:

Kai Böwing  
(02571)16-226  
k.boewing@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs  
speziell für Ihr Team buchbar  
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

## [Offene Gruppe]

### Feste Termine, siehe unten

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr

Personenzahl: maximal 8

Online-Anmeldung:

[carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen](https://carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen)

1.Feb.: Code2461 • 14.Mrz.: Code2462 • 4.April: Code2463

2.Mai: Code2464 • 6.Juni: Code2465 • 5.Sep.: Code2466

10.Okt.: Code2467 • 7.Nov.: Code2468 • 5.Dez.: Code2469



## Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

## Kosten

**395 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

## Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

## Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gesundheitliche Eignung verfügen, um im vollem Umfang an der Schulung teilnehmen zu können.

## ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	<a href="https://www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen">www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen</a>
per eMail	<a href="mailto:k.boewing@carlnolte.de">k.boewing@carlnolte.de</a>
telefonisch	(02571)16-226

**CARL NOLTE TECHNIK**