

GK-ER Grundkurs Einstieg & Arbeiten in Engräumen – geringe Risiko- einstufung 2026

**Einstieg, Arbeiten &
Rettung in Engräumen
gem. DGUV Regeln
113-004, 112-198 & 112-199**



Normen/Vorschriften:

DGUV Regel 112-198, DGUV Regel 112-199, DGUV Vorschrift 1, EN 795

Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement

Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurt
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation einer Leiter- und Kantenrettung mit Hilfe des Rettungsgerätes „Rollgliss R550“

Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat, das 12 Monate Gültigkeit besitzt.

IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage
(02571) 16-226
p.pielage@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs
speziell für Ihr Team buchbar
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

[Offene Gruppe] in 2026

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr
Personenzahl: ab 6 / maximal 8

Online-Anmeldung:

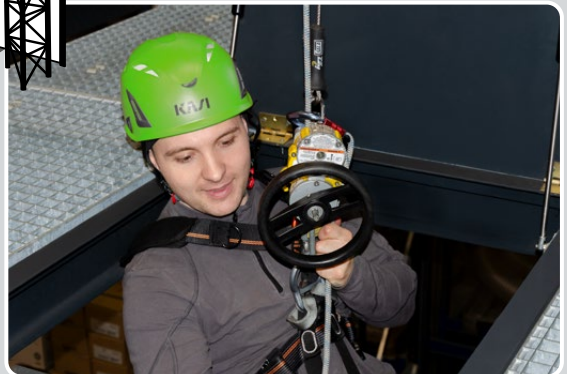
[carlnolte.de/CodeDesTermineEinfuegen](https://www.carlnolte.de/CodeDesTermineEinfuegen)

Verschieben auf den 10. März

~~19. März:~~ Code2607

18. Juni: Code2608

17. Dezember: Code2609



Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten, in umschlossene und engen Räumen, Behältern (Bereich Industrie), Tank- und Silo-Anlagen, Schächten oder Onshore- bzw. Offshore-Anlagen.

Kosten

425 € pro Person zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven
Ausbildung an unserer hauseigenen
Trainingsstation

Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit
sowie angemessene körperliche Fitness sind
Voraussetzung für den Kurs. Teilnehmer:innen
müssen mind. 18 Jahre alt sein.

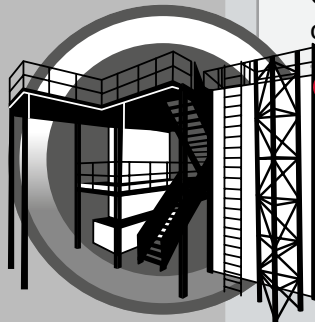
ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	www.carlnolte.de/CodeDesTermineEinfuegen
per eMail	p.pielage@carlnolte.de
telefonisch	(02571) 16-226



GK-ER Grundkurs Einstieg & Arbeiten in Engräumen – geringe Risiko- einstufung 2026

**Einstieg, Arbeiten &
Rettung in Engräumen
gem. DGUV Regeln
113-004, 112-198 & 112-199**



[Offene Gruppe] in 2026

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr
Personenzahl: ab 6 / maximal 8

Online-Anmeldung:

carlnolte.de/CodeDesTerminsEinfuegen

Verschieben auf den 10. März

~~19. März:~~ Code2607

18. Juni: Code2608

17. Dezember: Code2609

Teilnahmebedingungen:

Um **Anmeldung** wird gebeten bis spätestens jeweils fünf Werktage vor Kurstermin. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal acht Teilnehmer pro Kurs beschränkt. Außerdem wird das Seminar bei einer zu geringen Anmeldezahl auf einen anderen Termin verschoben oder abgesagt. In diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information.

» Der **Teilnehmerbeitrag** beträgt 425 € pro Person (zzgl. ges. MwSt.).

Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das **Equipment** zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmeldebestätigung**. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte Kunden gelten die vereinbarten **Zahlungsbedingungen**. Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag sofort nach Erhalt der Rechnung fällig. Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen unter www.carlnolte.de/agb. Auf Wunsch senden wir Ihnen die **AGB** zu.

Für **Stornierungen** erheben wir eine Stornierungs-Gebühr:

» 10 – 6 Werktage vor Termin: 50 %

» 5 – 0 Werktage vor Termin: 100 %

BITTE BEACHTEN SIE: DIE TEILNEHMER:INNEN MÜSSEN MINDESTENS 18 JAHRE ALT SEIN. GESUNDHEITLICHE EIGNUNG, SCHWINDELFREIHEIT SOWIE ANGEMESSENE KÖRPERLICHE FITNESS SIND VORAUSSETZUNG FÜR DEN KURS.

Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein **Zertifikat**, das 1 Jahr Gültigkeit besitzt.

Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten, in eingeschlossenen und engen Räumen, Behältern (Bereich Industrie), Tank- und Silo-Anlagen, Schächten oder Onshore- bzw. Offshore-Anlagen.

Kosten

425 € pro Person zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die nebenstehenden Teilnahmebedingungen.

Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven
Ausbildung an unserer hauseigenen
Trainingsstation

IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage
(02571) 16-226
p.pielage@carlnolte.de

ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	www.carlnolte.de/CodeDesTerminsEinfuegen
per eMail	p.pielage@carlnolte.de
telefonisch	(02571) 16-226

